

## I nostri viaggi d'istruzione

COSTA LAZIALE



## IL PASSATO NEL PRESENTE ...

VISITE GUIDATE E LABORATORI DIDATTICI PER APPREZZARE E VIVERE IL VALORE DELL'ARTE, DELLA STORIA E DELLA NATURA DELLA RIVIERA DI ULISSE.

*I nostri viaggi d'istruzione sono intesi come attività didattiche svolte in luoghi diversi dalla scuola in cui lo studente viaggiatore non è semplicemente un turista ma colui che cerca di vivere la cultura, gli usi ed i costumi, gli odori ed i sapori, per tornare a casa con un'esperienza che amplia la conoscenza.*

La "**Riviera di Ulisse**", il tratto di costa laziale compreso tra Roma e Napoli, è un luogo dove spiagge e scogliere si alternano a dune e laghi, dove gli intensi colori del mare si stagliano ai piedi di rigogliosi monti ricchi di una natura incontaminata salvaguardata dai **Parchi del Circeo**, dei **Monti Aurunci** e della **Riviera di Ulisse**. E' un territorio dove si può toccare con mano la storia: dall'Uomo di **Neanderthal** ai **Romani**, dal **Medioevo** al **Rinascimento**, fino agli eventi della **II Guerra Mondiale**.

Con i nostri viaggi d'istruzione proponiamo quanto di meglio può offrire la Riviera di Ulisse ed i suoi dintorni: campi scuola ed itinerari tra arte e natura che associano visite guidate a siti archeologici di eccezionale valore ad escursioni naturalistiche a piedi o in battello in vicini parchi naturalistici o aree protette.

### INFORMAZIONI UTILI

Il catalogo è diviso in tre grandi sezioni tematiche:

- ✓ **Archeologia e storia:** percorsi dedicati alla scoperta di siti archeologici e luoghi dove sono accaduti importanti avvenimenti storici.
- ✓ **Natura:** itinerari all'interno dei parchi nazionali e le aree protette.
- ✓ **Sport:** campi scuola dedicati alla conoscenza degli sport acquatici.

Ognuno degli itinerari proposti può essere integrato da:

- ✓ **Visite gioco:** tour guidati effettuati attraverso giochi e animazioni in cui gli studenti entrano più in contatto con i luoghi visitati.
- ✓ **Visite laboratorio:** prevedono una o più attività pratiche finalizzate alla sperimentazione di tecniche e all'utilizzo di materiali, così come avveniva nei tempi antichi.
- ✓ **Campi scuola:** un fare "scuola fuori scuola" che permette l'apprendimento direttamente legato alla personale esperienza

## ARCHEOLOGIA E STORIA

### AL PARCO DELLA PREISTORIA

*Tre giorni alla ricerca delle origini della nostra specie, incontrando Argil e l'uomo di Neanderthal*

#### 1° giorno Pofi - Pastena

In mattinata arrivo in **Ciocciaria** e visita **Museo Preistorico di Pofi** per incontrare "Argil" conosciuto come il nonno d'Europa risalente a circa 800 mila anni fa. Nel pomeriggio visita delle **Grotte di Pastena** con le grotte fossili, e non solo, testimonianza di antichi episodi di carsificazione risalenti al Paleocarso.

#### 2° giorno Parco Nazionale del Circeo

Intera giornata da trascorrere all'interno del **Parco Nazionale del Circeo** per un viaggio, in compagnia dell'uomo di Neanderthal, nella foresta Planiziaria più grande d'Europa e lungo la Duna Quaternaria.

#### 3° giorno Palmarola

Partenza per l'isola di Ponza e proseguimento in barca all'isola di **Palmarola**, importante punto di approdo dell'uomo preistorico alla ricerca dell'ossidiana.



### L'OTIUM ROMANO

*Tour alla scoperta delle ville imperiali e patrizie del Basso Lazio.*

#### 1° giorno Vacanze in collina

In mattinata arrivo ai **Castelli Romani**, incontro con la guida e visita del parco archeologico del **Tuscolo** sede di residenze estive di molte importanti personalità romane, tra le quali l'imperatore Tiberio e Cicerone. Nel pomeriggio proseguimento per la **Riviera di Roma** e visita di **Anzio** rinomato centro di villeggiatura già in età repubblicana, per la visita della Villa Imperiale di Nerone.

#### 2° giorno Vacanze al mare

Visita della Villa dell'Imperatore Domiziano sulle sponde del lago di Paola a **Sabaudia**, nel cuore del Parco Nazionale del Circeo. Nel pomeriggio visita del Museo Nazionale di **Sperlonga** con i gruppi scultorei che narrano la storia di Ulisse e l'annessa area archeologica che conserva i resti della sontuosa villa marittima dell'Imperatore Tiberio.

#### 3° giorno Vacanze confinate

Partenza dal porto di Formia per **Ventotene** luogo di particolare interesse naturalistico e storico. L'antico porto, scavato nella roccia tufacea, esempio unico di architettura portuale romana in tutto il Mediterraneo, i magnifici resti della villa romana di Giulia, moglie di Tiberio, il murenario e le antiche peschiere, le cisterne romane, il Museo archeologico ed il patrimonio delle navi ancora sommersi nei fondali, costituiscono un parco archeologico di raro interesse e bellezza.

## LE CITTÀ LUNGO L'APPIA ANTICA

*Viaggio nella storia romana della Riviera di Ulisse.*

### 1° giorno Formia - Minturnae

Arrivo sulla **Riviera di Ulisse**, incontro con la guida e visita di **Formia**, la città dei giganti Lestrigoni cantata da Omero nell'Odissea. Visita della Tomba di Cicerone, del Cisternone Romano, imponente struttura del I sec.a.C. considerata una delle 3 cisterne monumentali più grandi d'Europa. Nel pomeriggio proseguimento, lungo la Via Appia, in direzione di **Minturnae**, città romana, situata alla foce del fiume Garigliano di cui restano l'acquedotto, il teatro, il Foro con i suoi Templi, le mura, e l'anfiteatro. Ancora oggi passeggiando sull'Appia antica che l'attraversa, osservando i resti delle botteghe, si ha l'impressione di rivivere l'atmosfera dell'età Romana.

### 2° giorno Fondi – Itri

Partenza per la visita del centro di **Fondi**, città ricca di testimonianze del suo antichissimo passato in cui era meta obbligata tra Roma e Napoli. Nel pomeriggio si riprende il cammino sulla via Appia fino ad **Itri**, pittoresco borgo di antiche origini che si sviluppa lungo la romana Via Appia. Sosta per una breve passeggiata di circa 1,5 Km sul tratto dell'Appia Antica.

### 3° giorno Terracina

In mattinata partenza per **Terracina**, la città dove l'Appia Antica arriva al mare. Visita del centro storico che sorge sul luogo del Foro Emiliano e del Tempio di Giove Anxur posto sulla vetta del Monte S. Angelo.



## UN CANTASTORIE IN AGRO PONTINO

*Itinerario alla scoperta emotiva di aree archeologiche, città e monumenti, ambienti naturali, che hanno ispirato scrittori e poeti nel corso dei secoli.*

### 1° giorno Dal mito alla storia

In mattinata arrivo sulla **Riviera di Ulisse**. Incontro con il **Cantastorie** e partenza per un viaggio attraverso il promontorio del Monte Circeo e della città di Terracina in compagnia di Omero, Virgilio, Aleardi, Goethe, Monti, Andersen, Pasolini.

### 2° giorno Vacanze romane

Visita della **Villa dell'Imperatore Domiziano** a Sabaudia, nel cuore del Parco Nazionale del Circeo, e della Villa dell'Imperatore Tiberio a Sperlonga nel Parco della Riviera di Ulisse. Gli ospiti saranno accompagnati dai versi di Marziale e D'Annunzio.

### 3° giorno Monaci, Signori e grandi Spiriti

Partenza per la visita dell'**Abbazia di Fossanova**, considerata la prima costruzione italiana in stile cistercense. Proseguimento per l'Abbazia di Valvisciolo, l'abbazia dei Templari nella quale croci gemmate e simbologia enigmatica sveleranno l'arcano del quadrato magico del SATOR. Nel pomeriggio visita del centro storico di Sermoneta con il medievale Castello Caetani. Compagno di viaggio sarà San Tommaso D'Aquino.

### 4° giorno Dalla palude pontina alle città nuove

Visita del Centro Espositivo di **Piana delle Orme**: museo storico interattivo alla scoperta degli eventi salienti della II guerra Mondiale e della bonifica della Pianura Pontina operata da Mussolini.

## UN SALTO NEL MEDIOEVO

*Tour per carpire le vicende storiche, dei castelli, dei borghi medievali, degli intrighi e dei piaceri in un affascinante viaggio della memoria.*

### 1° giorno Fossanova – Fondi

Arrivo sulla **Riviera di Ulisse**, incontro con la guida e visita del borgo di **Fossanova** racchiuso nella suggestiva cornice architettonica della meravigliosa Abbazia gotico-cistercense. Il nucleo principale è costituito dalla chiesa con il chiostro su cui ruotano il refettorio, la sala capitolare, l'infermeria dei monaci e la casa dell'abate dove morì nel 1274 S. Tommaso d'Aquino. Nel pomeriggio visita di **Fondi** con il complesso **Abbaziale di San Magno** (basilica paleocristiana del 522 d.C.), il **mulino medievale** ancora funzionante, il convento di San Domenico, il **Duomo di S. Pietro**, l'antico quartiere ebraico o "**Giudea**", il **Castello Baronale** del XII sec..

### 2° giorno Ninfa - Sermoneta

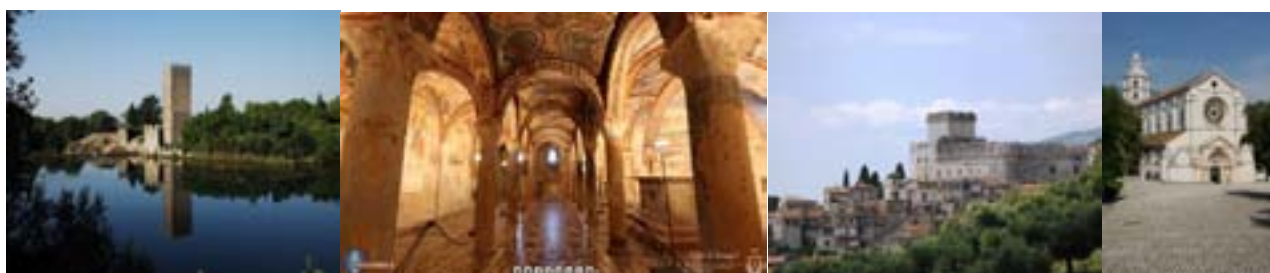
Visita di **Ninfa**, definita da Gregorovius "la Pompei del Medioevo": uno splendido e selvaggio giardino ricco di rovine di edifici antichi e celebri chiese. Sorge sulle rive di un suggestivo laghetto formato dalle sorgenti del fiume Ninfa nelle cui acque si specchia una torre medioevale (castello Caetani). L'Orto Botanico conserva piante da ogni parte del mondo. Nel pomeriggio visita del borgo di **Sermoneta**, un'autentica città fortezza il cui nucleo originario risale al XII sec. e che conserva ancora intatte le tracce della sue antiche origini. Considerata uno dei più integri borghi medievali del Lazio Meridionale, con una struttura urbana intatta e raccolta all'interno delle mura di cinta. Il monumento più importante del paese è il Castello Caetani, costruito nel XII sec..

### 3° giorno Maranola

Giornata da dedicare alla visita di **Maranola**, borgo medioevale che si erge su una roccia a dominare il Golfo di Gaeta: il paese si snoda tra viuzze, vicoli e piazzette, sospeso tra presente e passato.

### 4° giorno Fumone – Anagni

Partenza per la **Ciociaria** terra dei luoghi del potere politico e oasi dello spirito. Incontro con la guida e visita di **Fumone**, caratteristico per la sua struttura medioevale perfettamente conservata. Nel pomeriggio visita di **Anagni** detta la "Città dei Papi". Tra reperti preistorici e mura romane conserva pressoché intatti i mosaici della Cattedrale medioevale, dove fu scomunicato l'imperatore Federico Barbarossa.



## ALLA CORTE DEI BORBONE

*Un viaggio nel tempo per ricordare la Real Casa di Borbone delle Due Sicilie*

### 1° giorno Gaeta

Arrivo sulla **Riviera di Ulisse**, incontro con la guida e visita della città di **Gaeta**, ultimo baluardo dei Borbone nel Risorgimento. Durante il periodo borbonico la città subì notevoli cambiamenti urbanistici visibili ancora oggi all'interno del centro storico e fu scenario di grandi avvenimenti d'interesse internazionale fino al 1861, anno in cui tramontò il Regno di Napoli e nacque l'Italia unita.

## 2° giorno **Ponza**

In mattinata imbarco alla volta di Ponza un'isola considerata una tra le più affascinanti di tutto il Mediterraneo. Di struttura settecentesca in quanto riurbanizzata dai Borbone, si caratterizza per il suo porto tuttora uno degli aspetti più suggestivi e originali del disegno urbanistico di Ponza.

## 3° giorno **Santo Stefano**

Imbarco dal porto di Formia per Ventotene e poi proseguimento in barca per l'isola di Santo Stefano famosa perché ospita il Carcere Borbonico, inaugurato nel 1795 per l'isolamento dei colpevoli e l'espiazione della Giusta Pena. Nel carcere, durante il periodo fascista, vi fu confinato anche il Presidente Sandro Pertini.



## LE CITTÀ DEL '900

Viaggio attraverso le nuove città della Pianura Pontina e tra i luoghi della II Guerra Mondiale.

### 1° giorno **Latina – Sabaudia**

Con la bonifica delle paludi pontine, negli anni trenta, nascono nuove città nell'Agro Pontino. **Latina**, già Littoria alla nascita, e **Sabaudia** furono le prime due a sorgere, nel 1932 e '34, con quella architettura che oggi, dopo anni di comprensibile "oscuramento", viene studiato nel mondo come esempio tra i più interessanti e riusciti della corrente architettonica del Razionalismo. Nelle città poi spiccano alcuni monumenti "futuristi" che ricordano quel movimento culturale che qui trovò in quel periodo spunti e risorse.

### 2° giorno **Cassino**

Visita guidata della maestosa **Abbazia di Montecassino**, fondata nel 529 da San Benedetto da Norcia sul luogo ove sorgeva l'acropoli dell'antica *Casinum*, con i templi dedicati a Giove ed Apollo. Durante il medioevo fu un attivissimo centro di diffusione culturale, grazie all'opera degli abati che seppero creare biblioteche, archivi e soprattutto scuole scrittorie e miniaturistiche. Durante la II Guerra mondiale fu scenario della omonima battaglia durante la quale fu completamente distrutta. Nel pomeriggio visita del museo interattivo **Historiale**: un museo, una mostra, un film, un racconto di storia. E' uno spazio dedicato alla città e alla sua storia nel periodo a cavallo delle guerre mondiali.

### 3° giorno **Piana delle Orme – Anzio**

Visita del **Centro Espositivo di Piana delle Orme**, dove la storia è protagonista. Un viaggio attraverso 50 anni di storia italiana, all'interno di padiglioni tematici, tra effetti speciali, ricostruzioni ed ambientazioni, per un indimenticabile viaggio nel tempo: lo sbarco ad Anzio, la battaglia di Montecassino ed un tuffo nella storia della bonifica pontina e dell'agricoltura italiana. Nel pomeriggio trasferimento ad **Anzio** rinomato centro di villeggiatura in età romana e noto per uno degli eventi più importanti della II guerra mondiale, quando gli alleati lo scelsero per lo sbarco che portò alla liberazione di Roma. Incontro con la guida e visita del Museo dello sbarco.

## NATURA

### I PARCHI DELLA RIVIERA DI ULISSE

*Itinerario per la conoscenza dell'ambiente naturale, del territorio e della storia dei Parchi.*

#### 1° giorno Gaeta – Parco Regionale della Riviera di Ulisse

Arrivo sulla **Riviera di Ulisse**, incontro con la guida e partenza per una passeggiata su **Monte Orlando**, un promontorio circondato quasi interamente dal mare dove si fondono storia e natura. Il paesaggio è caratterizzato da falesie che si specchiano nell'acqua cristallina dell'Oasi blu e da faglie che hanno dato vita alla leggenda della "Montagna Spaccata". Tutta l'area del Parco è ricca di resti di polveriere e batterie che formano la famosa fortezza di Monte Orlando che ha difeso il sud Italia dal 1200 al 1861. Sulla cima del promontorio regna il mausoleo di L. M. Planco (I sec. a.C.) che aveva scelto questo incantevole paesaggio per riposarsi dopo aver combattuto per mesi ai confini dell'impero romano.

#### 2° giorno Formia – Parco Naturale dei Monti Aurunci

Partenza per **Maranola** piccolo centro medievale in posizione panoramica sul Golfo di Gaeta. Da qui si prosegue a piedi per addentrarsi nel **Parco Naturale dei Monti Aurunci**, un ambiente aspro che si affaccia sul mare, costituito non solo da rilievi e vallate ma anche da gole impervie con "cattedrali" di roccia, altopiani carsici con doline ed inghiottitoi, rupi carbonatiche dove nidificano gli uccelli rapaci, colline aspre arse dal sole che affiorano tra le ginestre e tra le profumate piante della macchia mediterranea. Un Parco che a soli 6 Km di distanza dal mare, in linea d'area, presenta montagne alte più di 1500 m dove da punti diversi lo sguardo arriva alle isole Pontine, a Ischia, al Vesuvio, alla Valle del Liri, ai monti dell'Abruzzo, al promontorio del Circeo. Sconosciuto, fino a pochi anni fa, anche ai naturalisti, ora è uno scrigno prezioso, soprattutto per i botanici che hanno censito circa 1900 specie diverse di piante, tra cui più di 50 specie di orchidee. Passeggiata lungo uno dei più antichi sentieri degli Aurunci ed anche uno dei più suggestivi e panoramici di tutto il preappennino laziale: **"il tratturo San Michele – cima del Redentore"**. Il percorso conduce all'eremo di S.Michele Arcangelo, ricavato nell'830 d.C. in una grossa grotta a quota 1.158 e da qui alla vetta del Monte Redentore (m.1252) dominato dall'omonima statua: uno dei venti monumenti innalzati, in tutta Italia, all'inizio dell'anno giubilare 1900.



#### 3° giorno Formia – Parco Nazionale del Circeo

Partenza per il Parco Nazionale del Circeo. Incontro con il **Cantastorie** e inizio del **"viaggio sentimentale: Il Sogno dell'imperatore"**. Navigazione in battello sul Lago di Paola per una delle visite più suggestive e complete che si possono fare nel territorio del **Parco Nazionale del Circeo** perché svolte in uno dei luoghi più affascinanti che rende possibile nello stesso tempo affrontare temi naturalistici e storici (dalla chiesa medievale di Santa Maria della Sorresca alla **Villa di Domiziano**, del I sec. a.C., nella riserva naturale di "Rovine di Circe". Proseguimento della visita verso la **duna costiera quaternaria**, nel delicato ma fondamentale ambiente delle **zone umide** (classificate come "Zone umide di valore internazionale" secondo la convenzione di Ramsar) sino ad arrivare al mitico **Monte Circeo** per visitare Grotta delle Capre sul mare.

## VERDE BLU

Tour tra il verde delle aree protette della Riviera di Ulisse e il blu intenso dell'Isola di Ponza.

### 1° giorno Formia – Gaeta

Arrivo sulla **Riviera di Ulisse**, incontro con la guida e visita dell'area protetta di **Gianola e Monte di Scauri all'interno del Parco Regionale della Riviera di Ulisse** che rappresenta la porzione più meridionale dei rilievi calcarei mesozoici dei Monti Aurunci. L'itinerario consigliato è quello costiero naturalistico-archeologico che attraversa una fitta macchia mediterranea per giungere al complesso archeologico della villa di Mamurra ricco cavaliere formiano arricchitosi enormemente nelle campagne militari in Spagna e in Gallia di Cesare di cui fu *praefectus fabrum*. Templi, ville romane, mura megalitiche sono immersi in un paesaggio lussureggiante, reso unico da una vegetazione dove sopravvivono specie rarissime ed imprevedibili, data la latitudine e la vicinanza del mare.

Nel pomeriggio trasferimento nell'area protetta di **Monte Orlando** un luogo dove si incontrano storia e natura. Escursione lungo il Sentiero Borbonico che permette di camminare nel verde alla ricerca di quanto più bello la natura concede all'occhio umano: panorami marini di incomparabile luminosità, una presenza di specie vegetali così ricca da lasciare stupefatto il più esigente dei naturalisti, l'incantevole veduta del castello e del campanile romanico di Gaeta dalla roccia che la sovrasta. Santuari, Mausolei, Fortificazioni Borboniche: un paesaggio dove la natura si riappropria dei luoghi che un tempo le erano stati tolti.



### 2° giorno Ponza

Partenza in traghetto alla volta di **Ponza** già amata dai romani e dai Borbone per le sue acque incredibilmente trasparenti. Breve escursione di orientamento nel centro del paese sino alla Chiesa della Santissima Trinità. Inizio del trekking lungo il sentiero Parata Scotti fino all'altezza dei Bagni Romani, dove si trova l'antica Necropoli. Da qui si prosegue con la salita sino al Monte la Guardia, (280m) il punto più alto dell'isola, sovrastante il centro abitato, che offre un bellissimo dove predomina l'incanto del mare dalle mille sue sfumature, dal verde smeraldo al profondo blu che da risalto alle bianche scogliere. Durante la discesa sosta al giardino botanico situato sulla sommità della collina del Belvedere Borbonico, una villa ottocentesca dalla quale si possono ammirare il porto e le splendide acque dell'isola. In serata imbarco sul traghetto e rientro.

### 3° giorno Sperlonga – Itri

Incontro con la guida per trascorrere la mattinata nel **Parco della Riviera di Ulisse** alla scoperta della cittadina di Sperlonga, dell'area Punta Cetarola e Torre Capovento attraverso una facile passeggiata lungo il sentiero della Via Flacca antica, delle storie e le leggende legate al mito di Ulisse e della vita dei fondali marini. Nel pomeriggio proseguimento per Itri per una passeggiata nel **Giardino delle Farfalle**: attività dimostrativa sui semi dalla raccolta alla germinazione, utilizzo della stramma ed attività sull'intreccio, passeggiata lungo il sentiero per conoscere i fiori ed il loro profumo, il laghetto con i suoi abitanti, le tracce lasciate dagli animali del Parco e tante farfalle.



## SPORT

### UN'AULA TRA STORIA VENTO E MARE

*Campo scuola sportivo-naturalistico in cui con l'ausilio di esperti istruttori e attraverso lezione teoriche e pratiche, i ragazzi apprenderanno come condurre un windsurf e un S.u.p. e si cimenteranno in percorsi sospesi in aria tra gli alberi.*

#### 1° giorno

In mattinata arrivo a Formia, trasferimento in hotel e accoglienza da parte dei nostri operatori specializzati. Dopo una breve presentazione del campo scuola, inizio delle attività, teoriche e pratiche, in spiaggia (windsurf, sup, beach volley, badminton) con divisione degli studenti in gruppi. Nel pomeriggio proseguimento delle attività in spiaggia.

#### 2° giorno

Incontro con gli istruttori e risveglio muscolare. La mattinata sarà dedicata alle varie attività in spiaggia (windsurf, sup). Nel pomeriggio i ragazzi effettueranno un'escursione guidata al "Parco sospeso" all'interno del Parco Regionale della Riviera di Ulisse.

#### 3° giorno

Dopo la prima colazione in hotel, incontro con gli animatori ed inizio delle attività in spiaggia. Nel pomeriggio consegna degli attestati di partecipazione al corso di windsurf e s.u.p. e partenza per il rientro.

Ogni ragazzo sarà fornito delle attrezzature sportive necessarie.



## Laboratori didattici e attività ludiche

*Attività integrative degli itinerari proposti finalizzate ad un apprendimento per rendere facile e vivace la conoscenza della storia e del territorio.*

### Sulle tracce di Ulisse

Come veri detective alla ricerca delle tracce del passaggio del leggendario Ulisse e dei suoi incontri con i Lestrigoni e con la maga Circe.

### La città dei Lestrigoni

Alla scoperta delle origini mitiche della città di Formia, identificata nel I sec. d.C., da Plinio il Vecchio, come antica sede dei Lestrigoni.

### A casa dei patrizi: la villa di Mamurra

Entriamo insieme nella vita quotidiana di una villa patrizia per scoprire i segreti delle sue stanze e di tutti i personaggi che la popolano.

### Dei e Eroi

Percorso attraverso la religiosità politeista romana: divinità, culti e riti.

### Giochi da Romani

I giochi e i passatempi dei bambini e degli adulti romani.

### Tutti in scena

Ludi e munera: genesi e sviluppo delle rappresentazioni e delle strutture teatrali. Incontro con i più famosi personaggi del teatro romano.

### Come un archeologo

Individuare indizi, ricercare prove e saperle interpretare per ritrovare ciò che non c'è più e per toccare con mano il fascino e l'importanza del mestiere dell'archeologo.

### L'affresco

Esperienza diretta della tecnica dell'affresco: l'arte paziente dell'accostare colori per ricreare paesaggi e fantasie.



### Formiae in miniatura

Alla scoperta dell'importanza e delle funzioni dei singoli edifici e spazi della città romana, per ricostruire l'antica Formiae.

### La cattedrale d'acqua

Gli affascinanti giochi di luci e d'acqua del Cisternone formiano sono i protagonisti della scoperta del funzionamento dell'amministrazione idrica di Roma.

### L'acqua e i Romani

Entriamo insieme nella vita quotidiana degli antichi romani per scoprire come l'acqua fosse protagonista di molte attività sociali di quel tempo, Otium e negotium. Come arrivava in città? Chi si occupava della distribuzione? A cosa serviva? Il viaggio dell'acqua dalla sorgente al consumo pubblico.

### Le divinità dell'acqua

Incontro con la religione politeista romana: divinità, culti e riti legati all'elemento dell'acqua.

### **Costruiamo un acquedotto**

Alla scoperta dell'importanza e delle funzioni di un grandissima invenzione romana: il sistema idrico. Un laboratorio per ricostruire, come veri ingegneri, un acquedotto in miniatura.

### **La regina Viarum**

Viaggiare al tempo dei romani: condizioni e mezzi di trasporto. Alla scoperta dell'eccezionale rete viaria con particolare attenzione alla Via Appia e alle sue modalità di costruzione.

### **Guardia al castello**

Alla scoperta delle strutture fortificate del castello: mura esterne, torri di difesa, torri 'avvistamento; le tecniche di difesa e le armi.

### **La vita al castello**

Vita quotidiana all'interno del borgo, arti e mestieri.

### **Verde oliva**

Percorso tra inerpicate stradine medievali che nascondono frantoi di antica fattura. L'oliva: una ricchezza per il mondo passato e moderno.

### **Giostra e tornei a corte**

L'araldo annuncia l'arrivo del Re. È il momento di mostrare destrezza, forza e coraggio all'avversario e a tutto il castello!

### **Amanuensi a lavoro**

Il monastero: importante centro di vita intellettuale grazie alla presenza degli amanuensi e al loro attento lavoro di copiatura.

### **Un popolo di pellegrini**

Andare, camminare, scoprire, pregare: il mondo medievale in movimento verso i luoghi sacri. La Via Appia: l'Oriente in viaggio verso Roma.



### **Tutto pieno di colori**

Pareti ed edifici straordinariamente affrescati ci guidano verso la scoperta della tecnica dell'affresco e della figura dell'artista-artigiano. Nella visita laboratorio l'attività prevede la realizzazione concreta di una piccola opera.

### **Il viaggio di Ulisse**

*E all'isola Eèa venimmo; qui stava Circe riccioli belli, terribile dea dalla parola umana.*

Navigando sul lago, ai piedi di Circe, può succedere che la magia ci riporti alle avventure trascorse di un eroe mai dimenticato: Ulisse. L'eterno eroe antico, ma ancora attuale, rappresenta il viaggio di ogni individuo, che conduce alla conoscenza del mondo e di se stessi. Tutto l'equipaggio sarà coinvolto, dal racconto del cantastorie e dall'interpretazione del gruppo teatrale, nella scoperta della natura e della storia vissuta nel nostro territorio.

### **Il sogno dell'imperatore**

Quale fu la prima stagione in cui queste rive si popolarono di imperatori e corti?

Giochi e incontri nella villa di un antico romano fanno rivivere una stagione a cui spesso pensiamo ma di cui, al di fuori di Roma, non abbiamo mai pensato. Nelle terme, tra bagni caldi e di vapore, in palestra o in grandi sale ad esedra, ringraziando Apollo per lo splendido sole che bacia il soggiorno e le ricche mense apparecchiate per l'imperatore e i suoi ospiti. Ozi e congiure di palazzo, poesie e chiacchiere risuonano ancora una volta nella memorie delle mura della Villa di Domiziano nella riserva naturale di "Rovine di Circe".

### **I giardini dei Caetani**

Guidati dal cantastorie si conosceranno il borgo di Villa Fogliano e il suo giardino e la natura e l'ambiente originale che nel trascorrere del tempo si è venuto a creare sui bordi dell'omonimo lago, nel cuore del Parco Nazionale del Circeo. Infine il Giardino di Ninfa splendidamente incastonato in quella che il Gregorovius chiamò la "Pompei del medioevo".

### **Peregrini dell'assoluto**

Immersi nell'atmosfera medievale del meraviglioso Borgo di Fossanova, per rivivere attraverso la rievocazione letteraria, lo spirito di quell'epoca che offre spunti di riflessione e meditazione ancor oggi tanto attuali e irrisolti. E sulle orme di quei peregrini domandarsi se quelle antiche atmosfere sono ancora vive...

### **Seduazione a Fogliano**

Un gioco di coppie che appaiono e scompaiono per rivivere quello che un tempo fu il salotto letterario dell'Agro Pontino. E più forte risuoneranno gli echi, di una delle coppie più famose che furono ospiti dei Caetani, a Villa Fogliano, nei primi anni del 1900: Gabriele D'Annunzio e Eleonora Duse. Il viaggio si svolge nel giardino di Villa Fogliano che conserva ancora antiche atmosfere, in una cornice esotica, lungo i vilai di palme che si specchiano nel lago. Rapiti da un poeta, si ripercorrerà la storia di questo angolo di sogno e si rivivranno le passioni che hanno sedotto uomini e donne, nobili e poveri guitti, servi e dottori, viaggiatori e letterati che qui sono passati.

### **La grande bufala**

da Villa Fogliano all'Abbazia di Fossanova seguendo... le bufale. In compagnia del Cantastorie si andrà alla scoperta del territorio pontino attraverso uno dei suoi simboli caratteristici: la bufala!. Storia e letteratura, usi e costumi si intrecciano in un racconto di vita dei campi, vissuta in una dimensione autentica e genuina come i sapori che ci accompagnano in questo viaggio sulla via delle bufale.



### **Sentieri del duemila**

La letteratura è il codice di interpretazione del territorio visitato. Nelle pagine di un romanzo o di una poesia si legge l'ambiente, la storia, la geografia, l'arte, la tradizione, i costumi. Partendo dunque da queste è possibile, attraverso la scoperta partecipata e coinvolgente metodologia didattica, scoprire l'insieme del territorio.

### **Urbe civis - cittadini di Roma, cittadini del mondo**

Attraverso visite gioco e laboratori i ragazzi conosceranno come erano strutturate le città romane, il loro funzionamento idrico, la vita quotidiana e sociale dei cittadini dell'epoca e le leggende sugli dei e gli eroi.

### **Medievalando**

Incentrato sull'età medievale e la vita monastica. Durante le visite i ragazzi riscopriranno le tecniche dell'affresco e la figura degli amanuensi nonché la vita quotidiana del monastero e degli abitanti del castrum.