

...Riviera di Ulisse

Escursioni alla scoperta del vero spirito della Riviera di Ulisse per vivere esperienze che coinvolgono il corpo e l'anima.

...enogastronomia

Fatte 'na Pizza: In una delle prime dieci pizzerie d'Italia, seguiti da un maestro pizzaiolo, avrete l'occasione di imparare a preparare la vera Pizza Napoletana, di districarvi tra farina, olio, pomodori e mozzarella di bufala, di carpirne i segreti per poi degustarla.

Come un pesce fuor d'acqua: In uno dei più apprezzati ristoranti d'Italia, recensito su le più importanti guide gastronomiche del paese, accompagnati da uno chef qualificato, avrete l'occasione di assistere all'arrivo delle paranze, prendere parte all'asta del pesce, cucinarlo e terminare la vostra serata a tavola con ciò che avrete preparato proprio con le vostre mani.

Mazolina e Olio d'Oliva di Gaeta: Protagonisti di questa esperienza gastronomica sono la "marzolina", formaggio di capra, insieme all'olio e le olive di Gaeta. Dopo una passeggiata nel borgo medievale che vi condurrà alla scoperta di alcuni frantoi del 1500, potrete riposarvi per gustare al meglio i prodotti dei Monti Aurunci: marzolina, salsiccia al

coriandolo, bruschette all'olio extra vergine di oliva ed olive di Gaeta.

Mozzarella Stories: Come si fa la mozzarella? E' ciò che scoprirete durante la visita ad un caseificio di produzione della mozzarella di bufala pontina. Vedrete l'allevamento di bufale, visiterete le celle di conservazione del caciocavallo e, infine, degusterete gli ottimi prodotti dell'azienda.

Museo del cioccolato: la fabbrica del cioccolato e la magia del percorso museale vi accoglierà come in un mondo di fiabe. Incontrerete gli strumenti Maya, alcune indicazioni sulla piantagione di Cacao, confezioni e pubblicità del primo novecento, un'antica fabbrica di Cioccolato completamente ricostruita con macchinari originali e, soprattutto, incontrerete "La Fonte del Cioccolato" dalla quale degustare il "Cibo degli Dei".

I Castelli dell'infinito dell'anima latina: Grandi spiriti e personaggi, laici o religiosi, trame di potere, arte e cultura questi i temi suscitati da questi luoghi, con il filo conduttore del nobile casato dei Caetani nella storia. Al termine degustazione in azienda agricola biologica.

Una nuova anima Latina: Il filo conduttore è la breve ma intensa storia dello sviluppo della città nuova. Dal Quadrato a piazza del quadrato, dal futurismo agli artisti contemporanei. Struttura urbana, ambiente, scienza e tecnologia, arte e cultura



ieri, oggi e domani, tanti spunti per una riflessione sul futuro che animerà la società di Latina guardandola infine dall'alto... "come mai prima". Al termine degustazione in cantina vinicola.

...natura

Il sentiero dei pellegrini: Questa passeggiata vi permetterà di percorrere uno dei sentieri più antichi, spettacolari e panoramici del Parco dei Monti Aurunci: tracciato antichissimo, conosciuto e frequentato da oltre un millennio caratterizzato da pareti di roccia calcaree strapiombanti in un grandioso anfiteatro, aperto verso uno scenario spettacolare che abbraccia la costa del Golfo di

Sport, natura e archeologia: Una delle visite più interessanti e suggestiva da fare nel Parco Nazionale del Circeo. Navigando sul Lago di Sabaudia con comode e sicurissime canoe "indiane" si raggiungerà l'area archeologica della Villa dell'Imperatore Domiziano situata in un contesto naturale che rende questa visita veramente completa, radunando in una sola volta tutti insieme i migliori elementi storici, naturali e paesaggistici presenti nel Parco.

Trekshop di fotografia naturalistica: Trekshop fotografico indirizzato a chi si avvicina alla fotografia o che desidera approfondire il meraviglioso mondo della fotografia naturalistica.

...sport

A gonfie vele - scuola di vela: Avete sempre sognato di farvi trasportare dal vento, travolgere dal ritmo delle onde e timonare una barca a vela? Questa è la vostra occasione! In compagnia di uno skipper professionista apprenderete gli elementi base per condurre una barca a vela.

Alla ricerca del vento - scuola windsurf: le tavole a vela per planare sulle onde sospinti dal vento e dalla passione per uno sport capace di offrire ogni volta nuove emozioni.

Il vento nelle mani - scuola di SUP: Se per te il surf da onda classico sembra troppo difficile, prova ad aiutarti con una pagaia tutto sarà più facile e riuscirai a provare nuove emozioni.

...terme

Un'implosione di sali minerali: Nell'antico territorio delle Thermae Romanae Vecine dove l'antica cultura romana ha dato origine alla tradizione termale, in una vallata di aranceti, sulle sponde del fiume Garigliano, sorge un complesso termale di 2740 mq, considerato tra le oasi di cure più autentiche e suggestive d'Europa, con piscine alimentate da sorgenti termali con acqua a 36°.

Tutte le esperienze sono garantite per un numero minimo di 2 persone.

